

Szczegóły A3:

PROJEKT: "RUCH i WODA i ROZMOWA - 2018". Zespół działań usprawniających i terapeutycznych dla chorych na SM.

1. krótki opis działania

Projekt ten to zbiór różnorodnych spotkań usprawniająco - terapeutycznych dla chorych na stwardnienie rozsiane o różnym stopniu niepełnosprawności. Będą to grupowe zajęcia ogólnorozwojowe, jako kontynuacja i rozszerzenie działań dotychczasowych.

Przewidziano 5 gatunków cyklicznych zajęć :

- kinezyterapia grupowa - lecznicza rehabilitacja grupowa w sali rehabilitacyjnej / z rehabilitantem.
- joga -ćwiczenia ogólnorozwojowe, nauka i stosowanie relaksacji / z instruktorem.
- hydroterapia grupowa - rehabilitacja grupowa w basenie / z rehabilitantem.
- spotkania grup wsparcia – każde z udziałem psychologa.
- spotkania integracyjne ogólne

Dla uzupełnienia zajęć cyklicznych miejskich - projekt przewiduje 1 całonocne warsztaty wyjazdowe, z cyklu „Las bez barier” - organizowane tradycyjnie - po raz 9-ty, corocznie w Nowej Róży. W tym roku pt. „LAS BEZ TAJEMNIC”

Terminy poszczególnych spotkań, ich odwołania i wznowienia będą ogłaszane na bieżąco na naszej stronie www.poznan.ptsr.org.pl oraz na facebooku <https://www.facebook.com/ptsrpoznan>

Korzystać z zajęć w tym Projekcie mogą członkowie PTSR O.Włkp., z diagnozą SM, lub podobnym schorzeniem, którzy mają możliwości dotarcia na nie samodzielnie lub z pomocą asystenta. Dla beneficjentów ze znaczną niesprawnością organizowany będzie dojazd busem.

Zajęcia w tym projekcie przeznaczone są dla wszystkich członków PTSR O.Włkp. z Poznania, natomiast chętnych opiekunów, członków rodziny lub przyjaciół, zapraszamy jako wolontariuszy do współudziału w zajęciach. Zainteresowani powinni kontaktować się z koordynatorem Projektu.

2. - kwota dofinansowania - 20 000,00 zł
3. - wkład własny 3 420,00 zł (PTSR) + 2 000,00 zł (PFRON) = 5 420,00 zł
4. - wolontariat – 120 godz.
5. – koordynator Projektu : Alina Dobrzyńska - tel. 881-726-710
6. - Projekt współfinansowany z budżetu Miasta Poznania: [#poznanwspiera](https://twitter.com/poznanwspiera)

POZnań*

=====