



# Jazda z SM 2017

Jazda na rowerze to jeden z bezpieczniejszych sportów, który dzięki wielu rodzajom rowerów, może uprawiać prawie każdy z nas. Dlatego zapraszamy Was na drugą edycję radu rowerowego dla osób chorych na stwardnienia rozsiane i ich przyjaciół – Jazda z SM.

**Kiedy?** 13 – 19 sierpnia

**Gdzie?** Chełm – Krasnystaw – Nielisz – Zwierzyniec – Susiec – Horyniec Zdrój

**Ile kilometrów?** Dzienna trasa to odcinki od 35 do 50 kilometrów

**Jak zgłosić się na rajd?** Wystarczy zadzwonić pod numer 535 535 175 lub wysłać kartę zgłoszeniową pod adres [m.trojanowska@ptsr.org.pl](mailto:m.trojanowska@ptsr.org.pl)

**Kto jest organizatorem?** Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

**Koordinator:** Milena Trojanowska, 535 535 175, [m.trojanowska@ptsr.org.pl](mailto:m.trojanowska@ptsr.org.pl)

**Termin zgłoszeń:** od 10 lipca do wyczerpania miejsc

## NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA:

### **Dla kogo jest ten rajd?**

Dla osób chorych na stwardnienie rozsiane. Niestety, na trasie brakuje infrastruktury i miejsc hotelowych dostosowanych do potrzeb osób poruszających się na wózkach. Nie oznacza to, że te osoby nie mogą wziąć udziału w rajdzie! Oznacza to, że musimy liczyć się z pewnymi niedogodnościami, które będziemy starali się w miarę możliwości niwelować.

### **Czy muszę mieć swój rower?**

Organizator zapewnia 10 rowerów elektrycznych. Można je zarezerwować podczas zgłoszenia na rajd. Pozostali uczestnicy są zobowiązani przyjechać ze swoimi rowerami. Istnieje możliwość wypożyczenia inne sprzętu rowerowego np. roweru trójkołowego. Takie zapotrzebowanie trzeba zgłosić koordinatorowi projektu. Wynajem rowerów jest bezpłatny.

### **Jak mam dostać się na miejsce startu i potem wrócić do domu?**

We własnym zakresie. Organizator nie zapewnia przejazdu na miejsce startu rajdu i powrotu do domu. Warto zapytać w lokalnym oddziale PTSR czy z danego miasta nie jedzie ktoś samochodem i może zabrać dodatkową osobę.

### **Co opłaca Organizator?**

Nocleg, wyżywienie (śniadanie, obiadokolacja, przekąski i napoje w trakcie drogi), wynajem 10 rowerów, pamiątkowe medale i gadżety, ubezpieczenie, opieka rehabilitanta w trakcie rajdu.

### **Jakie koszty muszą ponieść w związku z rajdem?**

Koszt przejazdu na miejsce startu rajdu i powrotu do domu.

### **Mam więcej pytań. Co teraz? 😊**

Zadzwoń pod numer 535 535 175 (proszę nie dzwonić w weekendy i po godzinie 18) lub napisz maila: [m.trojanowska@ptrs.org.pl](mailto:m.trojanowska@ptrs.org.pl)



**Tak było w zeszłym roku – kolorowo, z uśmiechem 😊 W tym roku Ty możesz przeżyć tę wyjątkową przygodę i ruszyć w trasę rowerową pięknymi zakątkami Polski z grupą osób chorych na stwardnienie rozsiane. Czekamy na zgłoszenia!**