

**ZAPRASZAMY NA CYKL WARSZTATÓW PSYCHOEDUKACYJNYCH PT.: W MORZU  
STRESU**

Do udziału w kolejnym warsztacie zapraszamy osoby, które chcą dowiedzieć się  
W JAKI SPOSÓB MĄDRZE WSPIERAĆ BLISKĄ OSOBĘ, ZMAGAJĄCĄ  
SIĘ Z CHOROBA PRZEWLEKŁĄ LUB NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ.

**Udział bezpłatny**

Na warsztat zapraszamy osoby, których bliscy chorują przewlekle.

Celem warsztatu jest zapoznanie Państwa z psychologicznymi aspektami  
wspierania czyli bycia blisko osoby chorej. Będą mieli Państwo okazję  
dowiedzieć się w jaki sposób robić to mądrze czyli tak aby jak najlepiej  
odpowiadać na potrzeby bliskich i jednocześnie nie zapominać o sobie.  
Zasoby to nasze mocne strony, o których zwłaszcza w trudnych sytuacjach  
życiowych zdarza się nam zapominać. Na tych zajęciach podpowiemy jak z  
zasobów korzystać.

**Na spotkanie zapraszamy 7 LISTOPADA (piątek)  
w godz.: 17.00-19.00**

**Temat: ZASOBY WSPIERAJĄCEGO**

Prowadzenie: Natalia Rucińska – psycholog, psychoterapeutka

**OBOWIĄZUJĄ ZAPISY. JEDNOCZEŚNIE ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO  
ODWOŁANIA SPOTKAŃ W PRZYPADKU NIE ZEBRANIA WYMAGANEJ LICZBY  
OSÓB.**

**Koszt:** Udział w spotkaniach jest bezpłatny.

**Miejsce:** ul. Wierzbicice 18/5 Poznań

**Zgłoszenia:** W siedzibie stowarzyszenia PSYCHE SOMA POLIS, od pn.  
do pt. w godz.: 9.00-21.00 lub telefoniczne:  
61 8 202 746 oraz 502 99 44 97.

Projekt realizowany z dotacji ze środków PFRON

Więcej informacji: [www.psychesomapolis.org](http://www.psychesomapolis.org)