

Ponad 200 zaproszonych gości i seniorów z Klubu Seniora „Drzeń” w Dreźnie spotkało się z okazji obchodów dziesięciolecia Klubu. Uroczystość odbyła się w restauracji „Carmen” w Niegostawiu. Klub, którego przestaniem jest przyjaźń i koleżeństwo, przez 10 lat, pomimo trudności i kłopotów, coraz bardziej rozwija swoją działalność. Dziś liczy 168 członków.

Były podziękowania, wyrazy uznania, delegacje z zaprzyjaźnionych Klubów Seniora z Dobiegniewa, Krzyża, Międzychodu, Osieku i Starego Kurowa. Był wicewojewoda lubuski Jan Świrepo, wicestarosta powiatu Andrzej Libera i burmistrz Drezdenka Maciej Pietruszak. Upominki i pamiątkowe dyplomy wręczył prezes Klubu Seniora „Drzeń” Mikołaj Piskunowicz.

W Klubie można rozwijać

Przyjaźń i koleżeństwo



swoje zainteresowania. Omalia się bieżące kwestie na nadchodzący dzień czy tydzień i ustala plan działania. Tu rodzi się motywacja do działania, realizuje się potrzeba współpracy i zdobywania nowej wiedzy. Seniorzy mają takie same potrzeby i kłopoty, troski i radości, żyją tym samym życiem. Każdy dzień stanowi wyzwanie. W Klubie można porozmawiać i łatwiej podjąć trudną decyzję. Tu ceni się sztukę i kreatywność, wymienia się doświadczenia, czerpie radość bycia we wspólnocie.

Cieszył widok świętujących i bawiących się seniorów, objawy sympatii, gratulacje i miłe słowa pod adresem Klubu.

HENRYK KUBISZTAŁ

5 miejsce w Europie

W Szwajcarii zakończyły się Mistrzostwa Europy w rugby na wózkach. Składamy serdeczne gratulacje naszym „zabawczym” sąsiadom - to właśnie Szwecja jest aktualnym Mistrzem i zdobywcą złotego medalu. Srebrną drużyną okazali się Brytyjczycy, a brązową Belgia. Nie zapominajmy o naszej kochanej reprezentacji, która obroniła 5 miejsce w Europie. W swojej walce o awans na paraolimpiadę wygrała 5 meczów, a uległa tylko gospodarzom i Brytyjczykom.

W składzie reprezentacji znalazł się Sławek Gontarz, mieszkaniec Konina, który na co dzień prowadzi zajęcia Aktywnej Rehabilitacji dla osób poruszających się przy pomocy wózka inwalidzkiego w Fundacji im. Doktora Piotra Janaszka PODAJ DALEJ.

Awans na paraolimpiadę zapewniła już sobie Reprezentacja Polski koszykówki na wózkach, zajmując czwarte miejsce w Mistrzostwach Europy odbywających się w Izraelu. W składzie reprezentacji Polski w koszykówce na wózkach również jest mieszkaniec naszego regionu Marek Bystrzycki. Marek i Sławek są od wielu lat wolontariuszami Fundacji PODAJ DALEJ!

MAGDA KLIMEK

CHORZY NA SM W OŚRODKU „WIELSPIN-U” W WĄGROWCU

Sztuka leczy



Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Wielkopolska z siedzibą w Poznaniu zorganizowało wyjazd do Ośrodka Rehabilitacyjno-Wypoczynkowego WIELSPIN w Wągrowcu, a w nim letnie warsztaty arteterapii manualnej, czyli leczenie przez sztukę. W czterodniowym turnusie brali udział chorzy na stwardnienie rozsiane z oddziałów: Poznań, Konin i

Leszno. Spotkanie było okazją do bliższego wzajemnego poznania się. Sporą grupę stanowili uczestnicy na wózkach inwalidzkich, a wielu było pierwszy raz na takich warsztatach.

Zajęcia prowadziła Agata Przygodzińska z Akademii Radości Życia. Uczestnicy na początku z małych szklanych czek techniką decoupage robili świeczniki. Wielu nie mogło

uwierzyć, że samodzielnie tworzyli wspaniałe dzieła. Wykonali przepiękne obrazki, które z pewnością znajdą honorowe miejsce po powrocie do domu. Natomiast techniką filcowania wehny chesankowej uczestnicy zrobili dla siebie pokrowce na telefony komórkowe. Na koniec wszyscy otrzymali okolicznościowe dyplomy.

Były też wypad w celu poznania okolicznych atrakcji, m.in. Wągrowca w nocy, z fontanną i spektaklem światła i dźwięku. W ośrodku można było skorzystać z basenu czy zagrać w szachy. Obłęzenie przeżywała kręgielnia. Nie było żadnych przeszkód dla zawodników na wózkach. Technika kulania była dowolna, czyli jedną ręką lub oburącz.

Czas spędzony w Wągrowcu pozwolił SM-owcom przekonać się, że turystyka jest nie tylko dla ludzi sprawnych i że w codziennych zmaganiach z chorobą nie są osamotnieni. Warsztaty arteterapeutyczne odbyły się dzięki dofinansowaniu Wojewody Wielkopolskiego i MOPR-u w Poznaniu.

WOJCIECH ZIELIŃSKI
UCZESTNIK