

SPOTKANIE Z DR JOANNĄ WOYCIECHOWSKĄ W POZNANIU

CUD – Ciało Umysł Duch

DANUTA ŁAWNICZAK

Sobie Moc

Nie utopisz płaczem,
Nie zadusisz lekiem,
Nie przeminie z czasem
I samo nie pęknie...

Z Panem Świata
Podpisz zgodę,
CUD – ny wymiar
Nadaj dniom,
Zewsząd plusy
Czerp na zdrowie
A zbudujesz
Sobie Moc

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Wielkopolska po raz kolejny miał zaszczyt gości w Poznaniu dr Joannę Wojciechowską.

Wśród zgromadzonych w sobotę 29 września 2012 w Domu Kultury „Pod Lipami” – widzieliśmy zarówno chorych, ich rodziny, przyjaciół, jak i innych zainteresowanych tematyką najnowszych światowych metod w dziedzinie leczenia i rehabilitacji stwardnienia rozsianego. Tradycyjnie już – spodziewaliśmy się omówienia najnowszych odkryć oraz oceny reklamowanych coraz częściej „cudownych” leków, dających nadzieję na powstrzymanie, a nawet cofnięcie zniszczeń w organizmie, poczynionych przez tę chorobę.

Po powitaniu i wspomnieniach ze spotkania zeszłorocznego Pani Doktor przedstawiła w formie przystępnego wykładu swoją wiedzę na temat tego, co obecnie stanowi najnowsze trendy w klinicznym i naukowym postrzeganiu przyczyn choroby oraz kierunki jej leczenia i rehabilitacji chorych na SM.



Dr Joanna Wojciechowska (z lewej), organizatorka spotkania Danuta Ławniczak (w środku) i wiceprzewodnicząca Rady Oddziału Wielkopolska PTSR Hanna Bernard.

Wykład szybko zamienił się w twórczą dyskusję na temat niekonwencjonalnego i wielowymiarowego prowadzenia choroby i życia z SM pod hasłami: SOBIE MOC; CUD – Ciało Umysł Duch; WOW...

Większość tej wiedzy, a przede wszystkim porady, jak żyć z SM, zawiera ją książki z serii SOBIE MOC – poradniki, których aktualizowane wydania lub tematyczne dodatki ukazują się w Polsce niemal co rok. Na spotkaniu odbyła się prezentacja świeżo wydanej części pt. „Epigenetyka dla osób z SM”. Warto dodać, że książki zawierają sporo wypowiedzi samych chorych, których doświadczenia Pani dr Woy-

ciechowska postanawia publikować, podaje ich nazwiska, tworząc w ten sposób cenną, nie anonimową grupę wsparcia wzajemnego.

Przerwę wypełniła degustacja okolicznościowego tortu, przygotowanego i ofiarowanego po raz kolejny przez firmę GLUTENEX z Sądów koło Poznania.

Po przerwie dr Wojciechowska rozmawiała indywidualnie z każdym chętnym i podpisywała książki. Kolejną książką dr Joanny Wojciechowskiej, jest kontynuacją i rozwinięciem poprzednich pozycji. Zawiera przegląd najnowszych badań naukowych, jak i terapii naturalnych stosowanych przy SM, krytyczną analizę wielu z nich, ale jednocześnie wskazanie na ogromne możliwości, jakie kryją się w psychice. Dzięki uruchomieniu tych potężnych i nie docenianych mechanizmów, często dochodzi do zdrowej regulacji organizmu i – tym samym – do zatrzymania choroby.

Spotkanie zakończyło się jednomyślną konkluzją, najważniejszą i aktualną do czasu wynalezienia skutecznego leku: znajdź w SOBIE MOC!

DANUTA ŁAWNICZAK

Dr Joanna Wojciechowska jest absolwentką Warszawskiej Akademii Medycznej – specjalistą I i II stopnia z neurologii. Posiada doktorat z neuroimmunologii. Jest współzałożycielką Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego.

Od 1974 roku przebywa w USA, gdzie pracowała naukowo w Narodowych Instytutach Zdrowia. Rezydenturę neurologiczną ukończyła w Georgetown University w Waszyngtonie. W 1987 roku założyła Wielodyscyplinarny Program dla Osób z SM, którego była dyrektorem. Od 1996 roku opiekuje się chorymi i jednocześnie studiuje oraz praktykuje Medycynę Integracyjną w Północnej Karolinie.

Pozostaje w stałym kontakcie z osobami z SM w Polsce, przyjeżdża na otwarte spotkania, bezinteresownie dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Wsparcie na starcie

Polski Związek Niewidomych Okręg Wielkopolski zaprasza wszystkich chętnych poszukujących pracy, którzy mają problemy ze wzrokiem, na bezpłatne warsztaty. Projekt „Wsparcie na starcie” ma za zadanie przygotować osoby do poruszania się po rynku pracy, rozmowy kwalifikacyjnej, przygotowania dokumentów aplikacyjnych. Program warsztatów jest bardzo bogaty, rozłożony na 7 dni zajęć. Uczestnikom gwarantujemy wyżywienie, zwrot kosztów dojazdu oraz materiały szkoleniowe. Liczba miejsc jest ograniczona – chętnych prosimy o kontakt telefoniczny 61 847 46 16.

Projekt realizowany będzie według wstępnych założeń od 19 listopada ze środków Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu.

MAGDALENA ORZESZKO
SPECJALISTA DS. REHABILITACJI
POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH
AL. NIEPODLEGŁOŚCI 29
61-714 POZNAN
TEL./FAX 061 847 46 16

Sfera tabu?

O seksualności osób niepełnosprawnych i potrzebie wyrażania emocji w sztuce rozmawiano podczas konferencji prasowej w piątek 19 października z udziałem historyka sztuki doktor Elizabeth Telsnig, która prowadzi pracownię terapii przez sztukę w Lebenshilfe w Austrii.

W Galerii „Tak” przy ulicy Mielżyńskiego 27/29 w Poznaniu można było zobaczyć prace Josefa Hofera, o których obszernie pisaliśmy w październikowym wydaniu „Filantropa” (s. 51). Telsnig powiedziała, że sztuka Hofera, twórcy o światowym rozgłosie, jest swego rodzaju pamiętnikiem, w którym odkładane są wrażenia związane z seksualnością. Niestety, problematyka ta w twórczości artystycznej osób z niepełnosprawnością pozostaje chyba poza obszarem zainteresowań dziennikarzy. Bo jak wytłumaczyć brak obecności mediów na wspomnianej konferencji prasowej?

KAROLINA KASPRZAK